



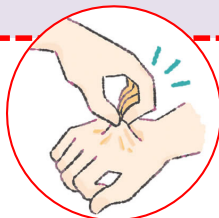
かくれ脱水の意外なサイン

夏は汗をかくていなくても、身体の水分がじわじわ不足していきます。この初期段階を医療機関では「かくれ脱水」と呼んでいて、気づきにくいのが特徴です。

水分補給をするだけでなく、唇、口の中、皮膚等乾燥している部分を保湿することも大切です！

代表的なサイン

- 口の中や唇がいつもより渴く
 - 皮膚をつまんだ時に戻るのが少し遅い
 - なんとなくボーッとする、集中しづらい
- 雑談ネタとしては「喉が渴いた！と思った時点で、もう軽く脱水が始まっていることが多い」という話が使えます。



高齢の方は暑さやのどの渴きを感じにくく、室内でも発症します。エアコンを我慢せず使うこと、時間を決めて水分をとることが予防になります。ご家族の「水分とった？」のひと声が大きな助けになります。

5つのポイント

- 「のどが渴いた！」と感じる前から脱水は始まっている！(かくれ脱水)
- 口の渴き・尿の色・だるさ・立ちくらみは脱水のサイン！
- 水分はこまめに少しずつ、大量発汗時は塩分も補給！
- 意識がもうろう・自力で水が飲めないときは、ただちに119番！
- こども・高齢者・持病のある方はとくに注意し、エアコンを上手に使う！





幸せな日々を送れますように！ 足が良くなりたい！
 幸せになりますように！ お寿司を沢山食べたい！

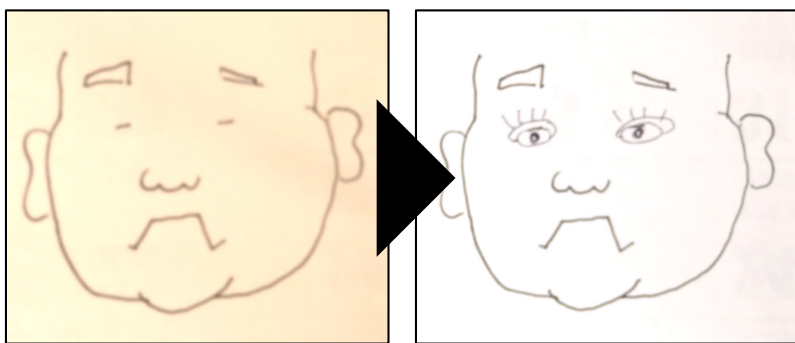
平和が続きますように・・・ 家族の健康と安全をお祈りします！
 毎日元気でいられますように・・・ 足の動きが良くなりますように！

不断生新 家に帰りたい！ 中東の平和・安定と世界平和
 元気で過ごせますように！ 元気な赤ちゃんが生まれますように！
 甘いコーヒーが飲みたい！



七夕

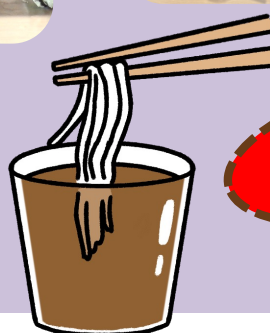
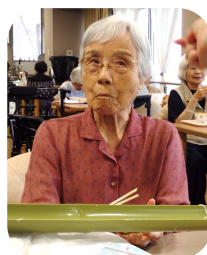
職員が描いた似顔絵に目が小さいとクレームを付けた入居者様



職員がシブシブ目を大きくすると...

101歳の入居者様です。
毎日職員との会話を楽しんでいます。

満面の笑み



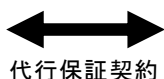
大好評

施設からのお知らせ

■給食委託業者の火災・労働争議・業務停止時の代行業務について

施設の入居者様には、食事の提供は一刻の停滞も許されません。従って、サービスの継続的かつ安定的な提供体制の確保は必要不可欠なものです。

このため当施設の給食委託業者「株式会社フタミ様」は、「公益社団法人日本メディカル給食協会」と業務の全部または一部の遂行が困難となった場合の業務代行保証の契約を結び、支援体制の構築をしております。



公益社団法人
日本メディカル給食協会

代行保証契約

■代行保証の実例／ノロウイルスが検出され、3日間の営業停止命令

1. 病院・老健等及び病床数／老健・140床
2. 発生日時／平成××年×月×日
3. 理由／ノロウイルスを検出したので、3日間の営業停止命令の通知が最寄りの健康福祉事務所からあった。
4. 代行期間／平成××年×月×日夕食まで
5. 代行会社／近畿支部の会員会社
6. 代行内容／調理・配膳を実施する。
7. 代行調理場所／不詳
8. その他の事項／平成××年×月×日に同施設でインゲンの胡麻和えやサラダなどの昼食を食べており、他に共通の食事が無いことから最寄りの健康福祉事務所は昼食が原因と断定した。



施設では災害時に備え、飲料水・保存食を3日分備えています。



9月4日(金) 13:30～16:30 (予定)



エレベーター部品交換のため、
上記日程にて使用できません。
ご協力よろしくお願いします。
(時間が前後する場合があります。)

■9月の行事・イベント (予定)

- 9日(水)・・・夢実現
- 20日(日)・・・敬老の日(お茶会)
- 27日(日)・・・誕生日会

編集後記

お盆も過ぎ、ちょっと一息ついてます。
何か特別なことが無くても盆と正月は忙しい気がします。

加えて、異常気象による酷暑・・・
さらに、地震・・・

出来る対策をしておく事しかできません。